



## Proposition de séjour

### De Toulouse à Carcassonne le long du Canal du Midi en 4 jours

Niveau de difficulté: assez facile. Le terrain est plat le long du canal mais plus vallonné dans l'arrière-pays. L'itinéraire emprunte la voie de halage du canal et de petites routes de campagne. Les étapes sont de 30 à 49 km, ce qui représente 3 à 5h de vélo à un rythme tranquille (10km/h). La voie de halage est cahoteuse sur certaines portions surtout après Castelnaudary car elle n'est pas aménagée (présence de racines et chemins de halage étroits).



Destination	France
Lieu	Canal du Midi
Durée	4 jour(s)
Niveau	Assez facile
Validité	Du 15 avril au 15 octobre (supp..
Âge minimum	9 ans
Référence	M0402

Type de séjour  
circuit itinérant



### Itinéraire



Cette échappée de 4 jours le long du Canal du Midi à vélo vous permet de rallier 2 grands jalons du canal : Toulouse, la Ville Rose et Carcassonne, la forteresse médiévale. Vous roulez au calme tantôt le long du canal sur des pistes cyclables ou la voie de halage, tantôt sur des routes tranquilles à travers la campagne. Vous traversez ainsi le Lauragais, une grande plaine fertile entourée de collines qui connut son apogée aux 15ème et 16ème grâce au commerce du pastel, qui fit aussi la prospérité toulousaine. En témoignent les églises des villages à l'architecture caractéristique avec leurs clochers fortifiés. Vous passez par Castelnaudary, la fière capitale du cassoulet, et la charmante abbaye de Saint-Papoul avant d'arriver à Carcassonne au pied de l'impressionnante forteresse médiévale.

### Jour 1

#### Toulouse - secteur Montesquieu-Laurageais

Vélo  
~30km

Vous quittez Toulouse sur un itinéraire cyclable le long du Canal du Midi et sortez de l'agglomération en toute tranquillité bercés par le doux clapotis de l'eau. Vous atteignez ainsi les premiers villages du Lauragais, dont les clochers-murs parsèment le paysage en particulier à Montesquieu-Laurageais.

### Jour 2

#### Secteur Montesquieu-Laurageais - Castelnaudary

Vélo  
38km

Après quelques tours de pédales, vous quittez les bords du canal pour rouler sur une belle route en crête qui vous offrira des panoramas magnifiques. Vous arrivez ainsi au village d'Avignonet-Laurageais, haut-lieu du catharisme, avant de passer par Port Laurageais et le site de partage des eaux entre Atlantique et Méditerranée. Vous mettez ensuite le cap vers Castelnaudary, qui saura vous accueillir avec son joli petit port et ses savoureux cassoulets.

### Jour 3

## Castelnaudary - Carcassonne

Vélo  
49 ou 45km

L'itinéraire d'aujourd'hui vous détourne du canal pour vous mener jusqu'à Saint-Papoul, une jolie abbaye bénédictine fondée au 8ème siècle au cœur d'un village au charme médiéval. Après la visite, vous poursuivez à travers la campagne pour rejoindre le canal à Bram. Vous pouvez faire un crochet jusqu'au village, une ancienne circulade fortifiée où vous pouvez encore admirer le motif circulaire des rues même si les fortifications ont disparu. Vous poursuivez sur la voie de halage du canal jusqu'à Carcassonne. L'itinéraire devient un peu plus étroit et cahoteux entre Castelnaudary et Carcassonne. Attention aux racines lors de cette étape.

### Jour 4

## Boucle de Carcassonne

Vélo  
24km

Nous vous proposons une boucle aux portes de la ville de Carcassonne, agrémentée de deux haltes incontournables, la visite de la Cité de Carcassonne et une baignade ou un moment de farniente au bord du lac de Cavayère. Sur le chemin du retour, les points de vue sur la Cité, par-delà le vignoble local, ajoutent une note bucolique à cette promenade périurbaine.

## Hébergement

### Catégorie B

Vous êtes logés dans des hôtels de type \*\* ou \*\*\* ou des chambres d'hôte sélectionnés pour leur cachet et leur qualité. Le petit-déjeuner est compris.



*\* Exemple type d'hébergement correspondant à la catégorie proposée. Ces photographies ne sont présentes qu'à titre indicatif et illustratif.*

## Informations pratiques

### Caractéristiques :

Circuit itinérant

### Se rendre au point de départ:

**En avion:** de nombreuses compagnies aériennes desservent Toulouse. Une navette régulière assure la liaison avec le centre-ville toutes les 20 min. Le temps de trajet est de 20 à 45 min, selon les conditions de circulation.

**En train:** en raison de la géographie, les trains vers Toulouse ne sont pas à grande vitesse. En conséquence, les temps de trajet sont longs: 5h30 depuis Paris, 4h depuis Marseille, 4h30 depuis Lyon et 2h depuis Bordeaux. Pour planifier votre voyage: <https://www.sncf-connect.com/>.

## Parking:

Si vous venez en voiture, vous devez savoir que les parkings sécurisés dans le centre-ville de Toulouse sont très chers. Il faudra compter 80€ pour 4 jours de stationnement dans tous les parkings souterrains de la ville.

Pour trouver du parking : [www.parkopedia.com](http://www.parkopedia.com)

## Revenir au point de départ:

Vous empruntez le train si vous souhaitez revenir à votre point de départ. Il y a des trains régionaux directs réguliers (1h de trajet). Ceux-ci sont sans réservation et acceptent les vélos gratuitement. Le billet est à prendre sur place.

Pour planifier votre voyage : <https://www.sncf-connect.com/>.

## Horaire de rendez-vous:

Les vélos sont à récupérer dans la boutique du loueur vélo. Afin de profiter au maximum de votre journée, nous vous recommandons de prévoir une arrivée vers 10h pour parcourir l'itinéraire en toute tranquillité et profiter des visites. Nous vous conseillons de réserver une nuit supplémentaire à Toulouse avant si votre trajet vous fait arriver plus tardivement.

**Si vous avez pris l'option transfert des bagages, vous devez impérativement déposer vos bagages avant 9h30 dans notre point de dépôt.** Les points de récupération des vélos et de dépôt des bagages se situent à proximité immédiate de la gare SNCF Saint-Agne et seront indiqués dans vos documents de voyage.

## Descriptif des tarifs du séjour

<b>Catégorie B</b>	<b>379 €/pers</b>
Base chambre 2 personnes	
3 nuits en hôtels *** ou chambres d'hôtes	
3 petits-déjeuners	
la location pour 4 jours d'un vélo VTC tout équipé (sacoques, casque, anti-vol)	
un carnet de route avec les cartes, les descriptifs des parcours et les informations touristiques	
la livraison et le rapatriement du vélo de location	
l'accès à l'application mobile comportant le carnet de route, les informations touristiques et logistiques	
l'assistance téléphonique 7j/7	
Haute saison (*)	30 €/pers
Demi-pension (3 diners)	119 €/pers
Supplément chambre individuelle	66 €/nuit
Nuit supplémentaire à Toulouse	100 €/pers
Nuit supplémentaire à Carcassonne	75 €/pers
<b>Options</b>	
Transport de bagages (haute saison: 15/4 - 15/10)	83 €/pers
Transport de bagages (basse saison: 28/3 - 14/4 & 16/10 - 1/11) 1 - 3 personnes	165 €/pers
Transport de bagages (basse saison: 28/3 - 14/4 & 16/10 - 1/11) à partir de 4 personnes	83 €/pers
Visite de la cité de Carcassonne (gratuit pour les - 18 ans et étudiants - 26 ans)	9,50 €/pers
Réduction si vous amenez vos propres vélos	-70 €/pers
Supplément vélo à assistance électrique	80 €/pers
(*) Haute saison: du 01.07 au 02.09	

**Réduction enfant** (dans la même chambre que 2 personnes payant plein tarif):

0-4 ans: -70%

5-11 ans: -50%

12-17 ans: -30%

**Le prix ne comprend pas :**

le transport A/R jusqu'au lieu du circuit

les boissons

les déjeuners et diners qui ne sont pas inclus

les visites de sites qui ne sont pas incluses

les assurances (en option)

taxes de séjour  
les taxes de séjour

Pour plus d'informations ou réserver : [www.levelovoyageur.com](http://www.levelovoyageur.com)  
+33 (0)1 80 91 98 18 ou [bonjour@levelovoyageur.com](mailto:bonjour@levelovoyageur.com)